

E.N.T

الأنف و الأذن

Otitis Externa

التهاب الأذن الخارجية

Diagnosis

➤ Symptoms

1. Earache (usually ↑ with mastication)

ألم في الأذن بيزيد مع المضغ

2. Discharge

افرازات بتنزل من الأذن أو قشر من برة مكان افرازات بسيطة و نشفت

Most common cause of discharging ear in GP is "Otitis Externa"

3. Itching

بيهرش فيها أو في الأطفال يبشد في ودانه على طول

في الأطفال التهاب الأذن الخارجية و الوسطي من أشهر أسباب
السخونية اللي ممكن الدكتور ماياخدش باله منها
لذلك أي حالة سخونية في الأطفال لازم تسأل

• في افرازات بتنزل من ودنه ؟

• يبشد في ودانه كثير ؟

➤ Signs

1. Tenderness over tragus أشهر حاجة

لما تضغط على العظمة اللي أمام الأذن هتلاقى ألم شديد

2. Signs of inflammation by Otoscope → Red swollen ear canal

لازم تفحص بمنظار الأذن عشان تشوف علامات الالتهاب جوة و تطمئن على الأذن الوسطي

Treatment

1. Analgesic

Brufen 400 tab

13.5 LE

Abimol tab

4 LE

قرص ٣ مرات يومياً

2. Local antibiotic

Mild conditions

يمكن نبدأ باستخدام قطرة للأذن لو الموضوع بسيط

• معظم قطرات الأذن المستخدمة بها (كورتيزون + مضاد حيوي + مضاد فطريات)

- | | |
|-----------------------|------|
| - Otal ear drops | 5 LE |
| - Viotic ear drops | 5 LE |
| - Ciprocort ear drops | 7 LE |
| - Earocure ear drops | 3 LE |

• بعض القطرات تحتوي على (مضاد حيوي + كورتيزون) فقط (متوفرة للعين أو الأذن)

- | | |
|--------------------|-------|
| - Tobradex drops | 20 LE |
| - Dexatobrin drops | 8 LE |
| - Dexatrol drops | 4 LE |

• يوجد قطرات تحتوي على مضاد حيوي فقط

- | | |
|-------------------|------|
| - Cipro ear drops | 2 LE |
|-------------------|------|

الجرعة لكل القطرات .. ٣ نقط بالأذن ٣ مرات يومياً

(ينصح بالنوم لمدة ٥ دقائق مع ابقاء الأذن لأعلى لضمان دخول النقط داخل الأذن)

For moderate & severe conditions

هنحط شاش مع مرهم داخل الأذن (Aural Toilet (Packing)
(لو الحالة وحشة من الأول أو لو استعملت القطرة و ماحتش نتحة)

لازم تكون شفته بيتعمل قبل كدة عشان تقدر تعمله بنفسك

1. Gentle suction of secretions or pus (if available)

لو في العيادة و متاح انك تعمل تشفيط لو في صديد أو افرازات

2. Ribbon gauze soaked in antibiotic ointment

Garamcyin oint. OR Fucidin oint.

هتجيب قطعة شاش رفيع و تحط عليها مرهم مضاد حيوي زي الجاراميسين

و تدخل الشاش بالراحة جوة قناة الأذن الخارجية باستخدام Forceps

3. Ear drops

أي نوع من الأنواع السابقة هيستعمله المريض في البيت يفضل حاجة زي الأوتال
٣ نقط على الشاش ٣ مرات يومياً

4. Follow up

هينجي يتابع بعد ٣ أيام

3. Systemic antibiotic في الحالات الشديدة

Hibiotic 1 gm tab

8 tab .. 25 LE

Ceporex 1 gm tab

8 tab .. 17 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

Otitis Media**التهاب الأذن الوسطى****Diagnosis****➤ Symptoms****1. Fever**

ارتفاع في درجة الحرارة

2. Earache

ألم بالأذن لا يزيد مع المضغ

3. Ear discharge

افرازات من الأذن

4. Anorexia, nausea & vomiting**5. History of common cold**

لو سألت المريض هتلاقيه غالباً كان عنده دور برد قبلها

(لأن انسداد الأنف يؤدي إلى انسداد قناة استاكيوس و التهاب الأذن الوسطى)

6. Sensation of ear fullness

المريض هيشتكى انه حاسس ان وده مقفولة أو مكتومة

7. Tinnitus

احساس بالوش

➤ Signs

Differs according to acute or chronic OM

يختلف شكل الأذن عند الفحص تبعاً لنوع الالتهاب

Treatment

حالات التهاب الأذن الوسطى يفضل تحويلها لأخصائي أنف و أذن لأنها تحتاج فحص بمنظار الأذن و يختلف العلاج تبعاً للنوع

علاج أشهر نوع Acute Suppurative OM

1. Antibiotic

غالباً هيبدأ بحقن لمدة ٣ أيام

- 1st generation cephalosporins

Ceporex 1 gm vial 8 LE

حقنة عضل أو وريد كل ١٢ ساعة لمدة ٣ أيام

- 3rd generation cephalosporins

Wintriaxone 1 gm vial 18 LE

Cefaxone 1 gm vial 20 LE

Ceftriaxone 1 gm vial 30 LE

حقنة عضل أو وريد مرة واحدة يومياً لمدة ٣ أيام

هيكمل بأقراص أو ممكن يبدأ بيها من الأول حسب شدة الحالة

- Hibiotic 1 gm tab 8 tab .. 25 LE

- Augmentin 1 gm tab 7 tab .. 29 LE

- Ceporex 1 gm tab 8 tab .. 17 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة ٤ أيام

2. Nasal decongestant

نقط تقلل من احتقان الأنف عشان هو ده السبب الرئيسي للالتهاب
يجب ألا تزيد فترة الاستخدام عن ٣ - ٤ أيام لأنه قد يؤدي الى زيادة الاحتقان

▪ For adults

Otrivin adult drops الأفضل 3 LE

نقطتين بكل فتحة أنف ٣ مرات يومياً لمدة ٤ أيام بحد أقصى

Afrin adult drops 2 LE

نقطتين بكل فتحة أنف مرتين يومياً لمدة ٤ أيام بحد أقصى

- For Pediatrics

Otrivin ped. drops

3 LE

نقطتين بكل فتحة أنف ٣ مرات يومياً لمدة ٤ أيام بحد أقصى

Afrin ped. drops

2 LE

يومياً لمدة ٤ أيام بحد أقصى مرتين نقطتين بكل فتحة أنف

- For neonates & pregnant woman

للحوامل أو الرضع أو لو عايز تستخدم حاجة للاحتقان لفترة طويلة بدون آثار جانبية يفضل اللجوء الي القطرات المحتوية على محلول ملح

Otrivin baby saline

3 LE

Lyse

2 LE

نقطتين بكل فتحة أنف ٣ مرات يومياً

3. Analgesic

Brufen 400 tab

Panadol tab

قرص ٣ مرات يومياً

Ear wash

غسيل الأذن

Indications

1. Ear wax with diminished hearing

اشهر سبب لغسيل الأذن هو ازالة الشمع المتراكم بالقناة الخارجية

ايه المشكلة من تراكم الشمع في الأذن ؟

الشمع المتراكم بالأذن يسبب انسداد في القناة الخارجية و المريض يبجي يشتكي من ضعف في السمع أو طنين (وش) أو وجود افرازات سائلة صفراء أو بنية لو العيان اشتكى من أي حاجة من الحاجات دي و عند الفحص بالمنظار لاحظت تراكم الشمع بالقناة الخارجية يبقى اعمل للمريض غسيل أذن

2. Discharging ear

نزول افرازات من الأذن كما في حالات التهابات الأذن الخارجية و الوسطى

Contraindications

1. Perforated drum
2. Otitis externa
3. Otomycosis (fungal infection)
4. Vegetable FB in ear canal

Technique

➤ Before wash الغسيل قبل

لو الشمع ناشف لازم تدي قطرة عشان الشمع يبقى سائل و الغسيل بحسب نتيحة

✓ Remowax E.D

5 LE

٣ نقط ٣ مرات يومياً لمدة ٣ أيام ثم يجي ثاني

➤ How to wash طريقة عمل الغسيل

١. استخدم مية دافية
٢. املا السرنجة بالمية (السرنجة بتبقى مخصصة لغسيل الأذن)
٣. دخل السرنجة Upward & Backward to avoid drum injury
٤. هتحتحط الطبقة المخصوص لغسيل الأذن تحت أذن المريض عشان المية تنزل عليه
٥. هتبدأ تحقن المية ببطئ داخل الأذن
٦. ممكن تكرر العملية عشان تنزل باقي الشمع و لا يكرر أكثر من ٣ - ٤ مرات

➤ After wash الغسيل بعد

هتقول للمريض يمشي على قطرة لمنع حدوث التهابات أو تلوث للأذن

✓ Dexatrol drops

4 LE

٣ نقط ٣ مرات فاليوم لمدة ٣ أيام

Alternatives

Ear suction (with a suction device)

لو جهاز التشفيط متاح و الشمع سائل أو الافرازات سائلة ممكن نلجأ للتشفيط على طول